

Randonnées en Pointe du Médoc



Jau-Dignac-et-Loirac • 3 circuits



Trois sentiers de Petite Randonnée

Partez à la découverte de la commune de Jau Dignac et Loirac, ancienne île de l'estuaire de la Gironde. Au détour d'un chemin vous pourrez apercevoir le Lézard Vert *Lacerta Viridis* se dorner au soleil ou une Cistude d'Europe *Emis Orbicularis*...

Boucle du Phare de Richard

Aucune difficulté, aucun dénivelé. Randonnée de découverte de la nature par les digues avec vue sur l'estuaire Gironde, les mattes (polders), les marais, les chenaux et le port de Richard. Du haut des 18 m du phare-musée de Richard un paysage grandiose sur 360° s'offre à vous.

Circuit de La Chapelle

Aucune difficulté, aucun dénivelé. Randonnée de découverte du patrimoine par le site archéologique de « La Chapelle Saint Siméon », les prés, les mattes, en passant par le hameau et le port de Goulée.

Boucle des Trois Paroisses

Aucune difficulté, peu de dénivelé. Randonnée de découverte historique de la commune par les trois anciennes et typiques paroisses de Jau, Dignac et Loirac en passant par les prés, la butte graveleuse viticole et la forêt.

Restons sur les sentiers, le haut des digues.
Respectez la biodiversité, les espaces fragiles.

Jalonement des itinéraires

	Continuité	Changement de direction	Mauvaise direction
PR* Promenade et Randonnée			

Légende

- La Chapelle
- Phare de Richard
- Les 3 Paroisses
- À voir
- Commerce
- Restaurant
- Parking
- Pique-nique
- WC

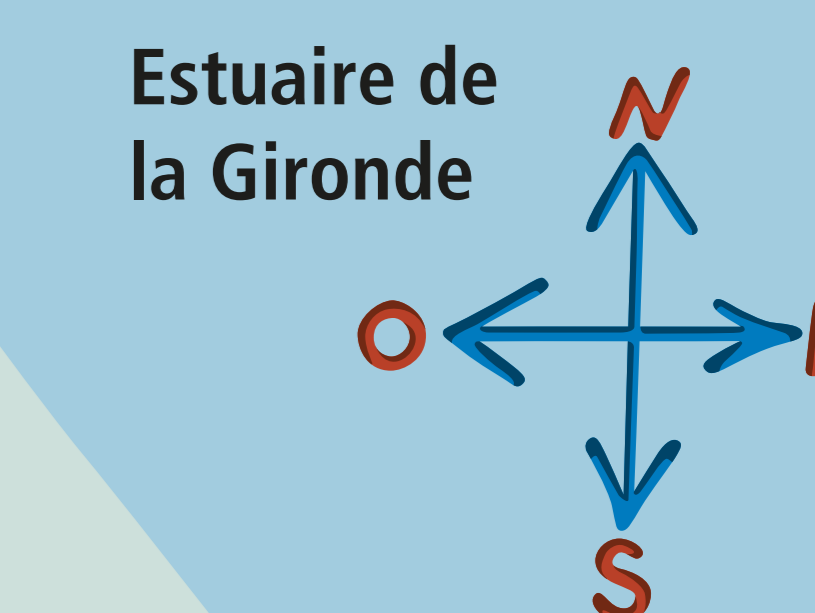
Boucle des 3 Paroisses

Longueur : 11,4 km
Temps : 3 h 15
Départ : Le Centre



Boucle du Phare de Richard

Longueur : 9,5 km
Temps : 2 h 30
Départ : Phare de Richard



Circuit de La Chapelle site archéologique

Longueur : aller 2,9 km
Temps : 0 h 45
Départ : Port de Goulée

